

Steninge

Blommar

Steninge
Natur- och Miljöförening



Testa din trädgård med vår Checklista – De första stegen

1. **I min trädgård används inga bekämpningsmedel**
2. **Pollinerande insekter behöver mat**
Blommar med pollen och nektar i rabatten
Blommar med pollen och nektar i gräsmattan (dvs en del klipps mer sällan)
Alltid något som blommar under hela sommaren
3. **Pollinerande insekter behöver vatten**
Ett fat eller ett fågelbad med sluttande kanter eller låga stenar i mitten så att även insekter kan dricka.
4. **Pollinerade insekter behöver bostad**
Olika arter har olika behov. På din mark finns antingen ett insektshotell, en sluttning med sandig jord, en rishög eller sparad död ved.
5. **Många pollinerade insekter behöver mörker på natten**
Du har sett över belysningen på din tomt. Du har nästan inga dekorationsljus och fasadbelysningen släcks ner när det är läggdags..

En stor del av de insekter som pollinerar i våra trädgårdar är faktiskt vakna på natten. De flesta fjärilar är ex. nattfjärilar.

Forskning har visat att upplysta fält pollinerar mycket sämre.

Ljus gör att insekterna flyger fel och hamnar i spindelns nät vid lampan eller låter bli att flyga för att skydda sig mot fiender som ser dem lättare.

Tyckte du det var lätt? Alla 5 stegen redan uppfyllda?

Då kan du utmana dig själv med "Checklista – Poängräkning" för att se hur insektsvänlig din trädgård är.

Behöver du hjälp med något steg? Då rekommenderar vi att du kikar efter tips på vår hemsida, som också har denna info <https://steninge.info>

Testa din trädgård med vår Checklista – Poängräkning

I min trädgård används inga bekämpningsmedel - 5 poäng

Blommor med pollen och nektar i rabatten

Minst 3 arter som blommar i vardera maj/juni/juli/augusti - 1 poäng per månad

Växter med pollen och nektar tillåts blomma i gräsmattan (dvs klipp inte så ofta)

1 art – 1 kvadratmeter - 1 poäng

eller 2 arter – 2 kvadratmeter - 2 poäng

eller 3 arter – 3 kvadratmeter - 3 poäng

En bit mark som sköts som äng (i trädgården eller i en vägkant)

1 - 2 kvadratmeter - 1 poäng

eller 2 – 5 kvadratmeter - 2 poäng

eller 5 – 10 kvadratmeter - 3 poäng

eller mer än 10 kvadratmeter - 4 poäng

Jag klipper först när alla blommor gått i frö (ca 15 augusti) - 1 poäng

När det klippta gräset torkat och fröna fallit ur, räfsar jag bort gräset - 1 poäng

Jag tillför lämpliga lokala frön (för ökad mångfald med lokala arter) - 1 poäng

Äng tar tid att anlägga. Äng som är mer än 5 år - 2 poäng

Blommande växter (med pollen och nektar) hela sommarhalvåret

Tänk på att även gröna växter kan blomma (sälg, ek, hallon, murgröna etc)

1 art per månad (mars till oktober, 8 månader) - 1 poäng

eller

2 arter per månad (mars till oktober, 8 månader) - 2 poäng per månad

Vatten (ett fat eller ett fågelbad)

Sluttande kant, låg sten i mitten eller annat arrangemang
så även insekter kan dricka. - 1 poäng

Damm eller bäck utan inplanterade fiskar

0,5 – 2 kvadratmeter eller mer - 2 poäng

eller mer än 2 kvadratmeter - 4 poäng

Rishög

1 kubikmeter eller mer - 1 poäng

Rishögen har fått ligga orörd (med tillförsel av nytt ris) i minst 3 år - 3 poäng

Död ved

Minst 1 famn död ved x 1 meter - 1 poäng

Veden i form av stammar och stubbar har lämnats kvar i minst 5 år - 3 poäng

Insektsbon

Insektshotell - 1 poäng

1 kvadratmeter öppen mark med sand, fint grus eller jord - 3 poäng

Mörkt om natten

Inte ha dekorationsljus i trädgården - 4 poäng

Släckt fasadbelysning vid läggdags - 4 poäng

Mina poäng:

0-8 Oj då – läs i listan och se vad du kan göra mer.

9-20 Riktigt bra start! Utmana dig själv till nästa år!

21-45 Fantastiskt! Se om du kan hjälpa någon annan!

46-62 Grattis! Du är insekternas vän!

Kontakta Steninge Natur- och Miljöförening för utmärkelse!